

# Diego Sierra Villafáfila

## Datos personales

Lugar y Fecha nacimiento: Santander , 21-6-73 .

Domicilio : Barrio El Prado 10 Parcela 29. Villaverde Pontones.39793 Cantabria

Teléfonos: 667720222 / 942790560

Correo Electrónico: Diegsi@hotmail.com

Nº SS 39/1000440372

DNI 20189157X

## Formación

- Acceso a la Universidad en 1991, vía selectividad.
- Estudios de Licenciatura en Medicina en el periodo 1991-1996.
- Obtención del título de Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria en fecha 14-11-97.
- Acceso al sistema MIR en la especialidad de COT.
- Miembro de la S.E.C.O.T. desde Noviembre de 1999.

## Asistencia a los siguientes congresos:

- 36 Congreso Nacional SECOT .Valencia 5-8 Octubre 1999.
- Congreso de la SOTOCV.Villajoyosa 26-27 de Mayo de 2000.
- IV Reunión Internacional de Cirugía Ortopédica Oncológica. Barcelona 23 Marzo 2001.
- Congreso de la SOTOCV .Alzira 11-12 de Mayo de 2001.
- XXIII Congreso Nacional de AEMCP ,Madrid 15-17 Noviembre 2001.
- XXIV Congreso Nacional AEMCP, Sevilla 20 de Marzo 2002.

- XX Congreso A.E. Artroscopia, Salamanca 9–11 Mayo de 2002.
- 39 Congreso Nacional SECOT. Barcelona 24–27 Sept. de 2002.
- XXX Congreso SOTOCV. Elche 6–9 Noviembre de 2002.
- 40 Congreso Nacional SECOT. Tenerife 1–4 Octubre de 2003
- Third european congress of sport traumatology. EFOST. Madrid 1–3 April de 2004.
- 2º Simposio FC Barcelona. "Patología Tendinosa en el deporte". Barcelona, 28 de Abril de 2006.
- 7 Th european Trauma Congress. Slovenia. 14–17 de Mayo de 2006.
- AAOS Anual meeting, San Diego, CA. 14–18 Febrero de 2007.
- 44 Congreso Nacional SECOT. Madrid 26–28 Septiembre de 2007.
- Orthopaedics and traumatology Update 2008. Ginebra, 7 y 8 de Febrero de 2008.
- Eight European Congress on Clinical an Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis. Estambul. 9–12 de Abril de 2008. Turquía.
- XXVI congreso Asociación española de Artroscopia. Gerona, 7–9 Mayo 2008
- XXVII congreso Asociación Española de Artroscopia. La Coruña. 13–15 de Mayo de 2009.
- Artroscopia de hombro y Artroplastia. Santander, 18–19 de Febrero de 2010.
- European Regional Medical Meeting on Osteoporotic Fractures. 21–23 de Mayo. Viena. Austria.
- I Simposio de cirugía de hombro. Bilbao. 10 y 11 de Junio de 2010.
- II Master Class en cirugía reconstructiva de patología miembro superior. Madrid. 12 de Noviembre de 2010.
- XIX congreso de la Asociación Española de Artroscopia. Tenerife 4–5 y 6 de Mayo de 2011.
- 49 congreso nacional SECOT. Málaga, 3–4–5 de octubre de 2012
- 8º Congreso AEA SEROD 2021. Palma de Mallorca 22–25 Septiembre de 2021.

### **Asistencia a los siguientes cursos de formación continuada:**

- X Curso Básico AIOD España sobre "Técnicas de enclavado endomedular" en fecha 29–6–00 en Alicante.
- Curso Básico SECOT "Luxaciones" en Oviedo en fecha 15–17 de Junio del 2000.
- X Curso de tumores del aparato locomotor. Barcelona 20–22 de Marzo de 2001.

- Curso sobre Técnicas en Cirugía del antepié .Alicante 29 y 30 de Marzo de 2001.
- Curso Básico de Formación Práctica en Artroscopica (Beca SECOT-Menarini) de 60 horas lectivas celebrado en Hospital del Mar (Barcelona),19-23 de Noviembre de 2001.
- X Curso AO Básico. Alicante,24-27 de Abril de 2002.
- Jornada de Actualización en Cirugía del hombro celebrado en Valencia el 24 de Mayo de 2002.
- Curso Básico Fundación SECOT "Patología del miembro superior" celebrado en Zaragoza el 13-14-15 de Junio de 2002.
- Curso de Revisión de Cirugía Ortopédica y Traumatología celebrado en Madrid el 5 y 6 de Julio de 2002.
- Curso sobre Indicaciones del corse Boston en el tratamiento de la Escoliosis idiopática, celebrado en Valencia el 12 de Noviembre de 2002.
- III Curso Básico para Medicos Residentes de la Comunidad Valenciana "Fundamentos Patología del Raquis", celebrado en Valencia el 31 de Enero y 1 de Febrero de 2003. Hospital La Fe.
- XVII curso de microcirugía y cirugía de la mano. (MAZ).Zaragoza, 10-14 de marzo de 2003
- II Jornadas de Actualización en el Tratamiento de fracturas complejas celebrado en Valencia el 9 de Mayo de 2003.
- II Curso de cirugía del pie celebrado en Alicante en 2003
- Reunion Cirugía Hombro en directo (MSD) celebrado en valencia en el H. Dr Peset el 23-24 de mayo de 2003.
- Curso básico fundación SECOT "Ortopedia infantil" celebrado en Barcelona el 19-20-21 Junio de 2003.
- Inglés para consulta médica (30 horas lectivas) celebrado en Alicante en Noviembre y Diciembre de 2003.
- IV Curso Basico para Medicos Residentes de la Comunidad Valenciana "Traumatología-1", celebrado en Valencia el 13 y 14 de Febrero de 2004.Hospital La Fe.
- VI Jornadas de la Unidad de Aparato Locomotor de la Fundación Hospital Calahorra. "Cadera M.I.S.". Calahorra, 22 de Marzo de 2004.
- I Jornada de Técnicas en Cirugía de Antepie. Laredo (Cantabria) 17 Junio 2005.
- Curso Avanzado AAOS-SECOT " Nuevos avances en el tratamiento de las fracturas complejas de los huesos largos".Barcelona, 21-22 de Junio de 2005.
- Jornada Internacional Talus Grupo Geco.Tratamiento quirúrgico hallux valgus. Nuevas alternativas terapéuticas pie y tobillo.23 Septiembre 2005. Madrid.

- II Jornadas Cántabras de Traumatología ."Actualización en rizartrosis". Hospital Valdecilla.29 de Octubre de 2005.
- III Jornadas Cántabras de Traumatología."Patología del tobillo". Hospital Sierrallana.20 de Mayo de 2006.
- Curso MIS Artroplastia total de cadera. Paris 28–29 de Junio de 2006.
- V Curso Artroscopia de Hombro.Barcelona,7 y 8 de Julio de 2005.
- IV Jornadas Cántabras de Traumatología."Patología del manguito rotador"Otoño de 2006.Hospital Mompia.
- V Curso Internacional de Artroplastias.Barcelona de 28 Noviembre al 1 de Diciembre de 2006.
- Master Course,Workshop on bone disease.Umea University Hospital.Umea .Sweden. 7–10 de Marzo de 2007.
- Curso practico avanzado de Artroscopia de Hombro. Frankfurt, 14 y 15 de Junio de 2007.
- Congreso Sociedad Europea de Traumatología de urgencia. Graz (Austria), 23–26 de Mayo de 2007.
- Curso Básico SECOT. Patología del pie y tobillo en el adulto. Santander, 7,8,9 junio de 2007.
- 2ª Jornada de Cirugía de Cadera.Choque femoroacetabular. Vitoria.3 de Abril de 2009.
- Curso avanzado de enclavado endomedular. Davos, Suiza. 16 a 18 de Marzo de 2009.
- Actualización en el manejo del trauma grave. Santander.Hospital Marques de Valdecilla. 21–22 de octubre de 2009.
- Masterclass Zimmer Institute. Trabecular metal Primaria y Revisión. Palencia.12–13 de Noviembre de 2009.
- Masterclass Zimmer Institute. Protesis de cadera. Sevilla 21–22 de Enero de 2009.
- Zimmer Anatomical Shoulder arthroplasty. Londres, 4 y 5 de marzo de 2010.
- Advances in Orthopaedic Surgery. Londres, del 14–17 de abril de 2010.
- I Curso de cirugía artroscópica básica y II curso de cirugía artroscópica avanzada de cadera. Hospital Donostia. 25 y 26 de noviembre de 2010. San Sebastián.
- 2º Valladolid shoulder course. 27 y 28 de Enero.
- 1º Curso teórico práctico de Artroscopia de Hombro La Cofia. 9 y 10 de Junio de 2011. Hospital Bellvitge. Barcelona.

- Jornadas de Actualización en cirugía artroscópica. 8 de Junio de 2011. Hospital Clínico. Barcelona.
- Manejo Integral de la Artrosis. Hospital Marqués de Valdecilla. 14,21,28 de abril y 5 y 12 de Mayo de 2010. Santander.
- Jornadas Teórico quirúrgicas en actualizaciones en Cirugía artroscopia. Hospital Clínico de Barcelona. Barcelona, 8 de Julio de 2011.
- Curso en Artroplastia y dolor crónico. 24 de Febrero de 2011. Madrid. 24 de Febrero de 2011-10-07
- Curso de cirugía artroscopia básica y avanzada de rodilla. Hospital donostia. San Sebastián. 23 y 24 Febrero de 2012
- I Laboratorio de Cirugía Artroscopia en Cadáver. Técnicas de rodilla. Universidad del País vasco. Leioa, 25 de Febrero de 2012.
- Curso de Artroscopia de Hombro y Artroplastia. 8-9 marzo. 2012 .Santander.
- Traumatología miembro superior. 26 de marzo -2 de Abril. Las Vegas. Nevada.
- Congreso de Asociación Española de Artroscopia. Valencia 9-11 de Mayo de 2012
- Curso de Ecografía Musculoesquelética Grado A de FEMEDE . Junio de 2016. Majadahonda. Madrid.
- Asistencia a 4º Congreso Conjunto AEA-SEROD. Bilbao, 9-11 de Noviembre 2016
- Curso OTC Traumatismo en Extremidad inferior. 9-10 Febrero de 2017. Hospital Valdecilla.
- V Jornada grupo pie y tobillo CyL. Hospital de León. 3 de marzo de 2017.
- Curso de Actualización en cirugía protésica de Rodilla Primaria y Rodilla de Revisión Stryker en cadáver. Universidad Complutense de Madrid, Madrid ,8-9 de Febrero de 2018
- Berlin International Shoulder course 2018. Berlin, 5-7 de Abril de 2018
- 55 Congreso Nacional SECOT. Valladolid, 26,27 y 28 de Septiembre de 2018.
- Curso avanzado Arthrex en Artroscopia de cadera en Cadáver . Munich 23.10.2018
- 8 TH Annecy Live Surgery. International Shoulder Advance Course. 6,7 y 8 de Junio de 2019. Annecy. Francia
- Congreso AEA.SEROD 2021. Palma de Mallorca. 22-25 Septiembre 2021
- Curso Minilab BoneLoss. Smith Nephew. 27 de Mayo de 2022 . Madrid
- Jornada Surgeon to Surgen Clara Azevedo . Lisboa. Septiembre de 2022
- 10th Joint AEA-SEROD CONGRESS. La Coruña. 10-12 Mayo 2023

## Actividad científica:

- Presentación de cartel científico "Fenómeno de vacío intravertebral tras fractura vertebral" en XXIX Congreso de la SOTOCAV.
- Presentación del cartel científico "Melorrestosis. Caso Clínico" en el 39 Congreso nacional SECOT, Barcelona 2002.
- Presentación del cartel científico " Reacción a cuerpo extraño en sutura reforzada de tendón de Aquiles" en el Congreso Nacional de la Asociación de medicina y cirugía del Pie, Zaragoza Junio de 2003.
- Presentación del cartel científico "Necrosis avascular de ambos escafoides tarsianos" en el 40 Congreso nacional SECOT, Tenerife 2003.
- Presentación del cartel científico "The treatment of hallux valgus in atletas. A review of 3 cases" en el 3 congreso europeo de traumatología del deporte , Madrid , EFOST 2004.
- Presentación del cartel científico "Valoración del tratamiento quirúrgico de las epicondilitis", presentado en el XXXII Congreso de la sociedad de Traumatología y Cirugía Ortopédica de la comunidad valenciana. Valencia, 19-20 de noviembre de 2004.
- Presentación del cartel científico "Pseudoartrosis de cabeza radial" . 42 Congreso Secot. Sevilla, 4 de Octubre de 2005.
- Presentación del cartel científico " Rotura de platillo tibial, una causa de aflojamiento aséptico precoz en prótesis de rodilla" . 44 Congreso nacional SECOT. Madrid 26-28 de Septiembre de 2007.
- Presentación del cartel científico " Fracaso en la osteosíntesis con placa tras fractura compleja de radio distal" . 44 Congreso nacional SECOT. Madrid 26-28 de Septiembre de 2007.
- Participación en el " I Libro Concurso de Casos Clínicos " de Residentes en Cirugía ortopédica y Traumatología de la S.E.C.O.T. con los siguientes casos:
  - "Tumoración de partes blandas en miembro inferior" (Sección 07- Tumores)
  - "Tumoración de partes blandas en antebrazo de un niño de 9 años" (Sección 07-Tumores).
  - "Complicación de prótesis total de rodilla" (Sección 04-Rodilla).
- Participación en el " II Libro Concurso de Casos Clínicos" de Residentes en Cot de la SECOT con los siguientes casos:
  - "Coxalgia Crónica en varón de 26 años" (pag. 51)
  - "Tumoración en cara lateral de tobillo" (pag. 164)
  - "Tumoración blanda en hombro" (pag. 169)
  - "Tumoración ósea en hueso popliteo (pag. 171)
  - "Bursitis trocanteres" (pag. 264)

- Presentación como primer autor en el XXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Medicina y Cirugía del Pie (Madrid 15–17 Noviembre 2001) de la comunicación "Roturas del Tendón de Aquiles, a propósito de 34 casos".
- Presentación como primer autor en el XXIV Congreso Nacional de AEMCP (Sevilla 2002) de la comunicación "Artrodesis tibioastragalina, a propósito de 15 casos".
- Presentación como primer autor en el 39 Congreso Nacional SECOT (Barcelona 2002) de la comunicación "Osteotomía valgizante de tibia en mayores de 60 años".
- Presentación como primer autor en el XXX Congreso SOTOCV (Elche 2002) de la comunicación "Resultado del tratamiento quirúrgico del pie plano laxo sintomático mediante la prótesis de Giannini".
- Presentación como primer autor en el 40 Congreso Nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación "Resultados de la acromioplastia abierta en el tratamiento del síndrome subacromial"
- Presentación como segundo autor en el 40 Congreso nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación "Tratamiento quirúrgico de las fracturas subcapitales no desplazadas del fémur".
- Presentación como segundo autor en el 40 Congreso nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación " Tratamiento quirúrgico del síndrome del túnel carpiano"
- Presentación como segundo autor en el 40 Congreso nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación " Osteotomía de la base del 1º metatarsiano. Resultado a los 6 meses"
- Presentación como tercer autor en el XXV Congreso nacional de AEMCP (Zaragoza 12–13–14 de junio de 2003) de la comunicación " Tratamiento quirúrgico del pie plano flexible en niños "
- Premio de la fundación SECOT por el concurso " Osteoporosis en imágenes". Fundación SECOT , octubre 2003.
- Presentación como primer autor en el III Congreso europeo de traumatología del deporte EFOT (Madrid, 1–3 Abril de 2004) de la comunicación "Our result in the treatment of Achilles tendón ruptures".
- Presentación de la ponencia "Técnicas quirúrgicas en hallux rigidus" presentado en la I jornada de Avances en cirugía de Antepie. Laredo (Cantabria) 17 de Junio de 2005.

## **Publicaciones:**

- Sierra Villafáfila D., Martínez Gimenez E, Elías Calvo R.: “ Tratamiento quirúrgico de las rupturas del tendón de Aquiles”. Revista española de Medicina y Cirugía del pie .Tomo XV- Nº1. (11–15) 2001 .
- Elías Calvo R, Sierra Villafáfila D., Martínez Gimenez E,,: “ Fracturas-luxación de Lisfranc”. Revista española de Medicina y Cirugía del pie .Tomo XV- Nº1. 2001 .
- Sainz Reig J, Sierra Villafáfila D, Lizaur Utrilla A.”Abordaje corto palmar vs dispositivo Knifelight. Estudio prospectivo comparativo en el tratamiento quirúrgico del síndrome del túnel del carpo”. Revista española de cirugía osteoarticular. Vol 39.Nº 18 Abril.Junio de 2004.
- Martínez Gimenez E, Sebastián Forcada E, Sierra Villafáfila D, Lizaur Utrilla A.”Síndrome de Muller Weiss:Necrosis espontánea del escafoides tarsiano bilateral”.Revista del Pie y Tobillo. Tomo XVII, Nº 2 .Diciembre de 2003.
- FA Miralles-Muñoz. A Pérez-Aznar. A Lizaur-Utrilla. D Sierra Villafáfila.” Tratamiento quirúrgico del pie plano flexible mediante la prótesis de Giannini “Revista de Ortopedia y Traumatología. Vol49 Nº 02 .Marzo 2005.

## **Formación en unidades extrahospitalarias:**

- Asistencia durante los meses de septiembre, octubre y noviembre de 2002 a la unidad de cirugía de Raquis del Hospital Universitario del Hospital la Fe de Valencia.
- Asistencia durante los meses de mayo y Junio de 2003 a la unidad de Artroscopia del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
- Asistencia durante los meses de enero, febrero y marzo de 2004 a la unidad de Ortopedia infantil del Hospital Universitario La Fe de Valencia.
- Instructor del Curso práctico de artroscopia de Hombro celebrado el 4–5 de Julio de 2013 en Gross Gerau ( Frankfurt)
- Médico deportivo del club de Balonmano Elda Prestigio .División de Honor . (2002–2004)
- Facultativo especialista de Área en servicio de COT en Hospital de Laredo en Cantabria desde el año 2004. En la actualidad en excedencia voluntaria.
- Traumatólogo externo del Centro Intermutual de Euskadi desde 2009.
- Traumatólogo externo del Hospital Campo Grande de Valladolid desde 2013.
- Traumatólogo adjunto en Hospital Recoletas Palencia desde 2014.
- Traumatólogo externo en el Hospital Quirón Vitoria en 2017.
- Traumatólogo externo en el Hospital Sagrado Corazón de Valladolid desde 2013



- Traumatólogo externo del Hospital Quirón Caceres desde 2020.
- Traumatólogo colaborador en Hospital Santa Clotilde en la gestión de lista de espera del servicio Cántabro de Salud en el área de cirugía artroscópica de hombro, desde 2020.
- Accionista del IMQ Cantabria desde 2015 con servicio en las principales entidades sanitarias ( Sanitas, Adeslas, Asisa, mutualidades etc).