

Diego Sierra Villafáfila

Datos personales Lugar y Fecha nacimiento :Santander , 21-6-73 .

Domicilio : Barrio La Trapa 14. Villaverde Pontones.39793 Cantabria

Telefono 667720222 / 942508196

Correo Electronico: Diegsi@hotmail.com

Nº SS 39/1000440372 DNI 20189157X

Formación

- Acceso a la Universidad en 1991,via selectividad.
- Estudios de Licenciatura en Medicina en el periodo 1991-1996.
- Obtencion del titulo de Licenciado en Medicina y Cirugia por la Universidad de Cantabria en fecha 14-11-97.
- Acceso al sistema MIR en la especialidad de COT.
- Miembro de la S.E.C.O.T. desde Noviembre de 1999.

- **Asistencia a los siguientes congresos:**

- 36 Congreso Nacional SECOT .Valencia 5-8 Octubre 1999.
- Congreso de la SOTOC.Villajoyosa 26-27 de Mayo de 2000.
- IV Reunion Internacional de Cirugia Ortopedica Oncologica Barcelona 23 Marzo 2001.
- Congreso de la SOTOC.V .Alzira 11-12 de Mayo de 2001.
- XXIII Congreso Nacional de AEMCP ,Madrid 15-17 Noviembre 2001.
- XXIV congreso Nacional AEMCP, Sevilla 20 de Marzo 2002.
- XX Congreso A.E.Artroscopia, Salamanca 9-11 Mayo de 2002.
- 39 Congreso Nacional SECOT.Barcelona 24-27 Sept. de 2002.

- XXX Congreso SOTOCV. Elche 6-9 Noviembre de 2002.
- 40 Congreso Nacional SECOT. Tenerife 1-4 Octubre de 2003
- Third european congress of sport traumatology.EFOT.Madrid 1-3 April de 2004.
- 2º Simposio FC Barcelona."Patología Tendinosa en el deporte". Barcelona,28 de Abril de 2006.
- 7 Th european Trauma Congress. Slovenia. 14-17 de Mayo de 2006.
- AAOS Anual meeting,San Diego,CA. 14-18 Febrero de 2007.
- 44 Congreso Nacional SECOT. Madrid 26-28 Septiembre de 2007.
- Orthopaedics and traumatology Update 2008. Ginebra, 7 y 8 de Febrero de 2008.
- Eight European Congress on Clinical an Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis. Estambul. 9-12 de Abril de 2008. Turquia.
- XXVI congreso Asociacion española de Artroscopia. Gerona, 7-9 Mayo 2008
- XXVII congreso Asociacion Española de Artroscopia.La Coruña. 13-15 de Mayo de 2009.
- Artroscopia de hombro y Artroplastia.Santander, 18-19 de Febrero de 2010.
- European Regional Medical Meeting on Osteoporotic Fractures. 21-23 de Mayo. Viena. Austria.
- I Simposio de cirugía de hombro. Bilbao. 10 y 11 de Junio de 2010.
- II Master Class en cirugía reconstructiva de patologia miembro superior. Madrid. 12 de Noviembre de 2010.
- XIX congreso de la Asociación Española de Artrosocpia. Tenerife 4-5 y 6 de Mayo de 2011.
- 49 congreso nacional SECOT. Malaga , 3-4-5 de octubre de 2012
- Congreso 54 SECOT. Barcelona 27,28,29 septiembre 2017

- **Asistencia a los siguientes cursos de formación continuada:**

- X Curso Basico AIOD España sobre "Técnicas de enclavado endomedular" en fecha 29-6-00 en Alicante.
- Curso Basico SECOT "Luxaciones" en Oviedo en fecha 15-17 de Junio del 2000.

- X Curso de tumores del aparato locomotor.Barcelona 20-22 de Marzo de 2001.
- Curso sobre Técnicas en Cirugía del antepie .Alicante 29 y 30 de Marzo de 2001.
- Curso Basico de Formacion Practica en Artroscopica (Beca SECOT-Menarini) de 60 horas lectivas celebrado en Hospital del Mar (Barcelona),19-23 de Noviembre de 2001.
- X Curso AO Basico. Alicante,24-27 de Abril de 2002.
- Jornada de Actualización en Cirugía del hombro celebrado en Valencia el 24 de Mayo de 2002.
- Curso Basico Fundación SECOT "Patología del miembro superior" celebrado en Zaragoza el 13-14-15 de Junio de 2002.
- Curso de Revisión de Cirugía Ortopédica y Traumatología celebrado en Madrid el 5 y 6 de Julio de 2002.
- Curso sobre Indicaciones del corse Boston en el tratamiento de la Escoliosis idiopática, celebrado en Valencia el 12 de Noviembre de 2002.
- III Curso Básico para Medicos Residentes de la Comunidad Valenciana "Fundamentos Patología del Raquis", celebrado en Valencia el 31 de Enero y 1 de Febrero de 2003. Hospital La Fe.
- XVII curso de microcirugía y cirugía de la mano. (MAZ).Zaragoza, 10-14 de marzo de 2003
- II Jornadas de Actualización en el Tratamiento de fracturas complejas celebrado en Valencia el 9 de Mayo de 2003.
- II Curso de cirugía del pie celebrado en Alicante en 2003
- Reunion Cirugía Hombro en directo (MSD) celebrado en valencia en el H. Dr Peset el 23-24 de mayo de 2003.
- Curso basico fundación SECOT "Ortopedia infantil" celebrado en Barcelona el 19-20-21 Junio de 2003.
- Ingles para consulta médica (30 horas lectivas) celebrado en Alicante en Noviembre y Diciembre de 2003.
- IV Curso Basico para Medicos Residentes de la Comunidad Valenciana "Traumatología-1", celebrado en Valencia el 13 y 14 de Febrero de 2004.Hospital La Fe.
- VI Jornadas de la Unidad de Aparato Locomotor de la Fundación Hospital Calahorra. "Cadera M.I.S.". Calahorra, 22 de Marzo de 2004.
- I Jornada de Técnicas en Cirugía de Antepie. Laredo (Cantabria) 17 de Junio de 2005.
- Curso Avanzado AAOS-SECOT " Nuevos avances en el tratamiento de las fracturas complejas de los huesos largos".Barcelona, 21-22 de Junio de 2005.

- Jornada Internacional Talus Grupo Geco.Tratamiento quirurgico hallux valgus.Nuevas alternativas terapeuticas pie y tobillo.23 de Septiembre de 2005.Madrid.
- II Jornadas Cantabras de Traumatología ."Actualizacion en rizartrosis".Hospital Valdecilla.29 de Octubre de 2005.
- III Jornadas Cantabras deTraumatologia."Patología del tobillo".Hospital Sierrallana.20 de Mayo de 2006.
- Curso MIS Artroplastia total de cadera. Paris 28-29 de Junio de 2006.
- V Curso Artroscopia de Hombro.Barcelona,7 y 8 de Julio de 2005.
- IVJornadas Cantabras de Traumatología."Patología del manguito rotador"Otoño de 2006.Hospital Mompía.
- V Curso Internacional de Artroplastias.Barcelona de 28 Noviembre al 1 de Diciembre de 2006.
- Master Course,Workshop on bone disease.Umea University Hospital.Umea .Sweden. 7-10 de Marzo de 2007.
- Curso practico avanzado de Artroscopia de Hombro. Frankfurt, 14 y 15 de Junio de 2007.
- Congreso Sociedad Europea de Traumatologia de urgencia. Graz (Austria), 23-26 de Mayo de 2007.
- Curso Basico SECOT. Patologia del pie y tobillo en el adulto. Santander, 7,8,9 junio de 2007.
- 2ª Jornada de Cirugia de Cadera.Choque femoroacetabular. Vitoria.3 de Abril de 2009.
- Curso avanzado de enclavado endomedular. Davos, Suiza. 16 a 18 de Marzo de 2009.
- Actualizacion en el manejo del trauma grave. Santander.Hospital Marques de Valdecilla. 21-22 de octubre de 2009.
- Masterclass Zimmer Institute. Trabecular metal Primaria y Revision. Palencia.12-13 de Noviembre de 2009.
- Masterclass Zimmer Institute. Protesis de cadera. Sevilla 21-22 de Enero de 2009.
- Zimmer Anatomical Shoulder arthroplasty. Londres, 4 y5 de marzo de 2010.
- Advances in Orthopaedic Surgery. Londres, del 14-17 de abril de 2010.
- I Curso de cirugia artroscopica basica y II curso de cirugia artroscopica avanzada de cadera. Hospital Donostia. 25 y 26 de noviembre de 2010. San Sebastian.
- 2º Valladolid shoulder course. 27 y 28 de Enero.

- 1º Curso teorico practico de Artrosopia de Hombro La Cofia. 9 y 10 de Junio de 2011. Hospital Bellvitge. Barcelona.
- Jornadas de Actualización en cirugía artroscopia. 8 de Junio de 2011. Hospital Clinico. Barcelona.
- Manejo Integral de la Artrosis. Hospital Marques de Valdecilla. 14,21,28 de abril y 5 y 12 de Mayo de 2010. Santander.
- Jornadas Teorico quirurgicas en actualizaciones en Cirugia artroscopia. Hospital Clinico de Barcelona. Barcelona, 8 de Julio de 2011.
- Curso en Artrosplastia y dolor cronico. 24 de Febrero de 2011. Madrid. 24 de Febrero de 2011-10-07
- Curso de cirugía artroscopia basica y avanzada de rodilla. Hospital donostia. San Sebastian. 23 y 24 Febrero de 2012
- I Laboratorio deCirugia Artroscopia en Cadaver. Tecnicas de rodilla. Universidad Pais vasco. Leioa, 25 de Febrero de 2012.
- Curso de Artroscopia de Hombro y Artroplastia. 8-9 marzo. 2012 .Santander.
- Traumatologia miembro superior. 26 de marzo -2 de Abril. Las Vegas.Nevada.
- Congreso de Asociacion Española de Artroscopia. Valencia 9-11 de Mayo de 2012
- Curso de Ecografía Musculoesqueletica Grado A de FEMEDE . Junio de 2016. Majadahonda. Madrid.
- Asistencia a 4º Congreso Conjunto AEA-SEROD. Bilbao, 9-11 de Noviembre 2016
- Curso OTC Traumatismo en Extremidad inferior. 9-10 Febrero de 2017. Hospital Valdecilla.
- VJornada grupo pie y tobillo CyL. Hospital de Leon. 3 de marzo de 2017.

- **Actividad científica:**

- **Presentacion de cartel científico "Fenomeno de vacio intravertebral tras fractura vertebral" en XXIX Congreso de la SOTOCAY.**
- **Presentación del cartel científico "Melorrestosis. Caso Clínico" en el 39 Congreso nacional SECOT, Barcelona 2002.**
- **Presentación del cartel científico " Reacción a cuerpo extraño en sutura reforzada de tendón de Aquiles" en el Congreso**

Nacional de la Asociación de medicina y cirugía del Pie, Zaragoza Junio de 2003.

- Presentación del cartel científico “Necrosis avascular de ambos escafoides tarsianos” en el 40 Congreso nacional SECOT, Tenerife 2003.
- Presentación del cartel científico “The treatment of hallux valgus in atletas. A review of 3 cases” en el 3 congreso europeo de traumatología del deporte , Madrid , EFOST 2004.
- Presentación del cartel científico “Valoración del tratamiento quirurgico de las epicondilitis”,presentado en el XXXII Congreso de la sociedad de Traumatología y Cirugía Ortopedica de la comunidad valenciana.Valencia, 19-20 de noviembre de 2004.
- Presentacion del cartel científico “Pseudoartrosis de cabeza radial”.42 Congreso Secot.Sevilla,4 de Octubre de 2005.
- Presentacion del cartel científico “ Rotura de platillo tibial, una causa de aflojamiento aseptico precoz en protesis de rodilla”. 44 Congreso nacional SECOT.Madrid 26-28 de Septiembre de 2007.
- Presentacion del cartel científico “ Fracaso en la osteosintesis con placa tras fractura compleja de radio distal”. 44 Congreso nacional SECOT.Madrid 26-28 de Septiembre de 2007.
- Participación en el " I Libro Concurso de Casos Clínicos “ de Residentes en Cirugía ortopédica y Traumatología de la S.E.C.O.T.con los siguientes casos:
 - "Tumoración de partes blandas en miembro inferior" (Sección 07-Tumores)
 - "Tumoración de partes blandas en antebrazo de un niño de 9 años" (Sección 07-Tumores).
 - "Complicación de prótesis total de rodilla" (Sección 04-Rodilla).
- Participación en el “ II Libro Concurso de Casos Clínicos” de Residentes en Cot de la SECOT con los siguientes casos:
 - “Coxalgia Crónica en varon de 26 años” (pag. 51)
 - “Tumoración en cara lateral de tobillo” (pag. 164)
 - “Tumoración blanda en hombro” (pag. 169)
 - “Tumoración osea en hueso popliteo (pag. 171)
 - “Bursitis trocantes” (pag. 264)
- Presentación como primer autor en el XXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Medicina y Cirugía del Pie (Madrid 15-17 Noviembre 2001) de la comunicación "Roturas del Tendón de Aquiles, a proposito de 34 casos".
- Presentación como primer autor en el XXIV Congreso Nacional de AEMCP (Sevilla 2002) de la comunicación "Artrodesis tibioastragalina,a propósito de 15 casos".

- **Presentación como primer autor en el 39 Congreso Nacional SECOT (Barcelona 2002) de la comunicación “Osteotomía valgizante de tibia en mayores de 60 años”.**
- **Presentación como primer autor en el XXX Congreso SOTOCAY (Elche 2002) de la comunicación “Resultado del tratamiento quirúrgico del pie plano laxo sintomático mediante la prótesis de Giannini”.**
- **Presentación como primer autor en el 40 Congreso Nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación “ Resultados de la acromioplastia abierta en el tratamiento del síndrome subacromial”**
- **Presentación como segundo autor en el 40 Congreso nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación “Tratamiento quirúrgico de las fracturas subcapitales no desplazadas del fémur”.**
- **Presentación como segundo autor en el 40 Congreso nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación “ Tratamiento quirúrgico del síndrome del tunel carpiano”**
- **Presentación como segundo autor en el 40 Congreso nacional SECOT (Tenerife 2003) de la comunicación “ Osteotomía de la base del 1º metatarsiano. Resultado a los 6 meses”**
- **Presentación como tercer autor en el XXV Congreso nacional de AEMCP (Zaragoza 12-13-14 de junio de 2003) de la comunicación “ Tratamiento quirúrgico del pie plano flexible en niños “.**
- **Premio de la fundación SECOT por el concurso “ Osteoporosis en imágenes”.fundación SECOT , octubre 2003.**
- **Presentación como primer autor en el III Congreso europeo de traumatología del deporte EFOST (Madrid, 1-3 Abril de 2004) de la comunicación “Our result in the treatment of Achilles tendón ruptures”.**
- **Presentación de la ponencia “Técnicas quirúrgicas en hallux rigidus” presentado en la I jornada de Avances en cirugía de Antepie. Laredo (Cantabria) 17 de Junio de 2005**
-

Publicaciones :

- **Sierra Villafáfila D., Martínez Gimenez E, Elias Calvo R.: “ Tratamiento quirúrgico de las rupturas del tendón de Aquiles”. Revista española de Medicina y Cirugía del pie .Tomo XV- Nº1. (11-15) 2001 .**

- **Elias Calvo R, Sierra Villafáfila D., Martinez Gimenez E.:** “**Fracturas-luxacion de Lisfranc**”. **Revista española de Medicina y Cirugía del pie .Tomo XV- Nº1. 2001 .**
- **Sainz Reig J, Sierra Villafafila D, Lizaur Utrilla A.”**Abordaje corto palmar vs dispositivo Knifelight. Estudio prospectivo comparativo en el tratamiento quirurgico del sindrome del tunel del carpo”.**Revista española de cirugia osteoarticular. Vol 39.Nº 18 Abril.Junio de 2004.**
- **Martinez Gimenez E,Sebastiá Forcada E, Sierra Villafáfila D, Lizaur Utrilla A.”**Síndrome de Muller Weiss:Necrosis espontánea del escafoides tarsiano bilateral”.**Revista del Pie y Tobillo. Tomo XVII, Nº 2 .Diciembre de 2003.**
- **FA Miralles-Muñoz. A Pérez-Aznar. A Lizaur-Utrilla. D Sierra Villafáfila.”** Tratamiento quirúrgico del pie plano flexible mediante la prótesis de Giannini “**Revista de Ortopedia y Traumatología.Vol49 Nº 02 .Marzo 2005.**

Formación en unidades extrahospitalarias:

- Asistencia durante los meses de septiembre, octubre y noviembre de 2002 a la unidad de cirugía de **Raquis del Hospital Universitario del Hospital la Fe de Valencia.**
- Asistencia durante los meses de mayo y Junio de 2003 a la unidad de **Artroscopia del Hospital Universitario Marques de Valdecilla.**
- Asistencia durante los meses de enero, febrero y marzo de 2004 a la unidad de **Ortopedia infantil del Hospital Universitario La Fe de Valencia.**
- **Instructor del Curso practico de artroscopia de Hombro celebrado el 4-5 de Julio de 2013 en Gross Gerau (Frankfurt)**

Experiencia

- **Medico deportivo del club de Balonmano Elda Prestigio .División de Honor . (2002-2004)**
- **Facultativo especialista de Área en servicio de COT en Hospital de Laredo en Cantabria desde el año 2004. En la actualidad en excedencia voluntaria.**
- **Traumatólogo externo del Centro Intermutual de Euskadi desde 2009.**
- **Traumatólogo externo del Hospital Campo Grande de Valladolid desde 2013.**

- Traumatólogo adjunto en Hospital Recoletas Palencia desde 2014.
- Accionista del IMQ Cantabria desde 2015 con servicio en las principales entidades sanitarias (Sanitas, Adeslas, Asisa, mutualidades etc)